

Program Kursokonferencji Licencyjnej
organizowanej przez MZPR i ŚLZPRP za zgodą i przy współpracy z ZPRP
Kraków 27–28.08.2022 r.

Miejsce: Hala Tenisowa AWF w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

Sobota – 27.08.2022 r.

- 10⁰⁰–10¹⁰ Otwarcie Kursokonferencji
- 10¹⁰–11¹⁰ ➤ *Przygotowanie motoryczne piłkarza ręcznego – znaczenie treningu wytrzymałościowego* – wykład
dr Wacław Mirek – trener LA, trener przygotowania motorycznego, AWF w Krakowie
- 11¹⁵–12⁰⁰ ➤ *Suplementacja w piłce ręcznej* – raport z badań naukowych realizowanych w ramach programu MSiT "Wspieranie projektów naukowych w zakresie sportu wyczynowego w 2022 roku".
mgr Magdalena Kaszuba – doktorantka w Zakładzie Teorii Treningu, Żywienia i Suplementacji AWF w Katowicach, dietetyk kadr paraolimpijskich w PZSN START
- 12¹⁵–13³⁰ ➤ *Wieloakcentowy trening motoryki piłkarzy ręcznych* – zajęcia praktyczne
dr Wacław Mirek
- 13³⁰–14⁰⁰ przerwa kawowa
- 14⁰⁰–15¹⁵ ➤ *Technika i taktyka gry bramkarza na poziomie młodzieżowym – analiza aktualnych tendencji szkoleniowych* – wykład
Rafał Bernacki – trener Reprezentacji Polski Juniorów, NLO SMS Kielce
- 15³⁰–16⁴⁵ ➤ *Technika i taktyka gry bramkarza – zasób ćwiczeń metodycznych* – zajęcia praktyczne
Rafał Bernacki
- 17⁰⁰–18³⁰ ➤ *Zmiany i interpretacja przepisów gry*
Urszula Lesiak – sędzina międzynarodowa EHF

Niedziela – 28.08.2022 r.

- 10⁰⁰–11³⁰ ➤ *Psychologiczne aspekty budowy i prowadzenia skutecznego zespołu piłki ręcznej* – wykład
prof. Jan Blecharz – AWF w Krakowie
- 11⁴⁵–13¹⁵ ➤ *Gra w obronie – doskonalenie poruszania się zawodników oraz nauczanie i doskonalenie współpracy zespołowej* – zajęcia praktyczne
Marek Płatek – Dyrektor ds. Sportu w Zespole Szkół Sportowych w Zabrze
- 13¹⁵–13⁴⁵ przerwa kawowa
- 13⁴⁵–15¹⁵ ➤ *Atak pozycyjny – doskonalenie współpracy zespołowej w formie fragmentów gry z elementami doskonalącymi indywidualne umiejętności techniczne (poruszanie się, podania, zwody, rzuty)* – zajęcia praktyczne
Marek Płatek
- 15³⁰–17⁰⁰ ➤ Spotkanie z Przewodniczącymi KGiD MZPR i ŚLZPR – rozgrywki, regulaminy, sprawy bieżące
- 17⁰⁰–17¹⁵ Zakończenie kursokonferencji i wręczenie certyfikatów