



# ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W KATOWICACH

UL. JESIONOWA 15, 40-159 KATOWICE, TEL +48/32/253 77 80

e-mail: [slaskie@zprp.org.pl](mailto:slaskie@zprp.org.pl)

<http://www.slzpr.com.pl>

L.dz. 47p/23/T

Katowice, 31.05.2023

## **Kursokonferencja licencyjna** organizowana przez Śl.ZPR i MZPR za zgodą i przy współpracy ZPRP **Zabrze 02.09.–03.09.2023r.**

Śląski Związkiem Piłki Ręcznej wspólnie z Małopolskim Związkiem Piłki Ręcznej i we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce informuje, że w dniach 2 i 3 września 2023 roku (sobota, niedziela) organizuje w Zabrzu kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „B” i „C” w sezonie 2023/2024.

### **Informacje organizacyjne:**

1. Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.

Planowana tematyka kursokonferencji:

- Nauczanie i doskonalenie techniki indywidualnej w ataku i obronie
- Nauka i doskonalenie taktyki gry w ataku
- Trening przygotowania motorycznego piłkarza ręcznego
- Żywienie w sporcie • Psychologiczne przygotowanie sportowca
- Teoria trening

Wykładowcy: Marcin Bożek, Joanna Brehmer, Katarzyna Brózda, Zygmunt Kamys, Anna Niewiadomska, Rafał Rogowicz.

2. Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP z dnia 01.09.2013 r. certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii „B” i „C”, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.
3. Zajęcia programowe odbędą się w Hali Sportowej Pogoń Zabrze ul. Wolności 406
4. Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.

Proponujemy dwa miejsca zakwaterowania

Hotel Alpex Zabrze ul. Franciszkańska 8

Hotel Ibis Zabrze ul. Jęgiellońska 4

5. **Oplata konferencyjna** wynosi – **230 zł** (dwieście trzydzieści złotych). Oplata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.



# ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W KATOWICACH

UL. JESIONOWA 15, 40-159 KATOWICE, TEL +48/32/253 77 80

e-mail: [slaskie@zprp.org.pl](mailto:slaskie@zprp.org.pl)

<http://www.slzpr.com.pl>

6. **Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go do Śl.ZPR pod adres mailowy: [slaskie@zprp.org.pl](mailto:slaskie@zprp.org.pl) **do dnia 20.08.2023 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 230 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać

ŚLĄSKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ

UL. JESIONOWA 15

40-159 Katowice

Santander Bank:

84 1500 1445 1214 4007 2348 0000

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „Kursokonferencja”

## 7. Ramowy program Kursokonferencji:

02.09.2023 r. (sobota)

9<sup>00</sup>–9<sup>15</sup> – otwarcie kursokonferencji

10<sup>15</sup>–13<sup>30</sup> – zajęcia programowe

13<sup>30</sup>–14<sup>30</sup> – przerwa obiadowa

14<sup>30</sup>–18<sup>00</sup> – zajęcia programowe

03.09.2023 r. (niedziela)

9<sup>00</sup>–12<sup>30</sup> – zajęcia programowe

12<sup>30</sup>–13<sup>30</sup> – przerwa obiadowa

13<sup>30</sup>–17<sup>45</sup> – zajęcia programowe

17<sup>45</sup>–18<sup>00</sup> – zakończenie kursokonferencji

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej Śl.ZPR i MZPR, oraz będzie rozesłany mailowo uczestnikom konferencji.

Osobą odpowiedzialną z ramienia Śl.ZPR za organizację kursokonferencji jest:

Krystyna Wasiuk – tel. 509 253 261

### ***Uwaga!***

***Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wpłata 150 zł do dnia 20.08.2023r.)!!! W innym przypadku Śl.ZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.***

Ze sportowym pozdrowieniem

Wiceprezes MZPR

(-) Michał Spieszny

Wiceprezes Śl.ZPR

(-) Krystyna Wasiuk