OFICJALNE INTERPRETACJE IHF DOT. ŚRODKÓW OCHRONY CIAŁA W MECZACH PIŁKI RĘCZNEJ.

OCHRONA GŁOWY/TWARZY

MASKI		**NIEDOZWOLONY**		Żaden rodzaj maski NIE jest dozwolony
KASKI		**NIEDOZWOLONY**		Żaden rodzaj kasku/hełmu NIE jest dozwolony
OCHRONA NOSA		**DOZWOLONY**	Dozwolone jedynie miękkie, jednokolorowe materiały i plastry	

OPASKI NA GŁOWĘ

	DOZWOLONY	Dozwolone są jedynie opaski elastyczne, cienkie i wąskie	
	NIEDOZWOLONY		Niedozwolone są opaski nieelastyczne, niezbyt cienkie i niewystarczająco wąskie

OKULARY I GOGLE

	DOZWOLONY	Dozwolone są sportowe okulary/gogle ze specjalną opaską wokół głowy, jednolitymi plastikowymi soczewkami i uchwytami na skroniach wykonanymi z silikonu lub innego elastycznego materiału
	NIEDOZWOLONY	NIE są dozwolone sportowe okulary/gogle ze sztywnymi uchwytami na skroniach.

OCHRONA ZĘBÓW

	DOZWOLONY	Dozwolone są ochraniacze przeźroczyste i jednobarwne
	NIEDOZWOLONY	NIE są dozwolone ochraniacze nieprzeźroczyste i wielokolorowe

OCHRONA BARKU I RĘKAWY UCISKOWE

	DOZWOLONY	Ochraniacze barku wykonane z miękkich i cienkich materiałów są dozwolone
	DOZWOLONY	Rękawy uciskowe w tym samym kolorze lub kolorze podobnym do przeważającego kolory koszulki są dozwolone

OCHRONA ŁOKCIA

OCHRANIACZE ŁOKCIA		**DOZWOLONY**		Prawidłowe ochraniacze łokcia są wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony
WZMOCNIONE OCHRANIACZE ŁOKCIA (3 elementy plus ochronna pianka)		**DOZWOLONY**		Ochraniacz 3 - elementowy z ochronną warstwą jest dozwolony. Ochraniacz ma wytłoczenia dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
POLICHLOROPRENOWE (KAUCZUKOWE) OCHRANIACZE (pojedynczy element plus warstwa ochronna)		**DOZWOLONY**		Ochraniacze polichloroprenowe (kauczukowe) z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną są dozwolone. Ochraniacz ma wytłoczenie dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
OCHRANIACZE ŁOKCIA		**DOZWOLONY**	Dozwolone są ochraniacze, których twarde składniki są całkowicie przykryte ochronną pianką lub produktem podobnym (nie stwarza zagrożenia dla przeciwnika)	Ochraniacze łokcia wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony.
OCHRANIACZE ŁOKCIA		**NIEDOZWOLONY**		Ochraniacze łokcia z jakimkolwiek twardym elementem są niedozwolone

OCHRONA KOLANA

OCHRANIACZE KOLANA		**DOZWOLONY**	Dozwolone są ochraniacze, których twarde elementy są całkowicie przykryte ochronną warstwą lub produktem podobnym (nie stwarza zagrożenia dla przeciwnika)	Dozwolone są ochraniacze wykonane z miękkich i cienkich materiałów, każdy kolor jest dozwolony
OCHRANIACZE KOLANA (pojedyncze wytłoczenie i warstwa ochronna)		**DOZWOLONY**		Dozwolone są ochraniacze z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną, każdy kolor jest dozwolony
POLICHLOROPRENOWE OCHRANIACZE KOLANA (pojedyncze wytłoczenie i warstwa ochronna)		**DOZWOLONY**		Ochraniacze polichloroprenowe (kauczukowe) z pojedynczym, dużym wytłoczeniem i warstwą ochronną są dozwolone. Ochraniacz ma wytłoczenie dla lepszego przemieszczania się i poślizgu łokcia o podłoże.
OCHRANIACZE KOLANA		**NIEDOZWOLONY**		Ochraniacze kolana z jakimkolwiek twardym elementem są niedozwolone

OCHRANIACZE UCISKOWE ŁYDKI

	DOZWOLONY	Uciskowe ochraniacze łydki w kolorze skarpet są dozwolone.
	NIEDOZWOLONY	Uciskowe ochraniacze łydki w kolorze innym niż kolor skarpet NIE są dozwolone.

OCHRANIACZE STAWU SKOKOWEGO

OCHRANIACZ STAWU SKOKOWEGO LUB TWARDY STABILIZATOR		**DOZWOLONY**	Dozwolona są ochraniacze lub stabilizatory, których wszystkie twarde elementy są w pełni zakryte warstwą ochronną (pianką lub podobnym materiałem). Te ochraniacze muszą być w tym samym kolorze, co skarpety.	
ORTEZA WIĄZANA		**DOZWOLONY**	Ortezy wiązane są dopuszczalne, jeżeli nie mają twardych elementów. Ochraniacze i sznurowadła muszą być w kolorze skarpet.	
OCHRANIACZ STAWU SKOKOWEGO LUB TWARDY STABILIZATOR		**NIEDOZWOLONY**		Nie są dozwolone ochraniacze, w których jakakolwiek część twarda nie jest zakryta lub są w odmiennym kolorze niż skarpety.

UBIORY

Podsumowanie:

1. Długie spodnie NIE są dozwolone (za wyjątkiem bramkarzy).
2. Ochraniacze 4-częściowe (termo-spodenki + ochraniacz kolana + uciskowy ochraniacz łydki +skarpety) są dozwolone. Jednakże muszą one stanowić 4 osobne części.
3. Uciskowe długie rękawy muszą być w kolorze dominującym na koszulce.
4. Termo-spodenki muszą być w kolorze dominującym na spodenkach.
5. Uciskowe ochraniacze łydki muszą być w kolorze skarpet.
6. Ochraniacze stawu skokowego muszą być w kolorze skarpet.
7. Ochraniacze łokcia i kolana mogą być w kolorze dowolnym.

CHUSTA SPORTOWA		**DOZWOLONY**	Dozwolone są jednokolorowe chusty/nakrycia głowy sportowe. Jeżeli kilka zawodniczek nosi chusty muszą wszystkie być w tym samym kolorze.
CHUSTA NIESPORTOWA		**NIEDOZWOLONY**	Chusty niesportowe NIE są dozwolone